

# PROGRAMME D'ANIMATIONS *des Séniors* JANVIER 2019



À L'École  
buissonnière  
Courchevel Le Praz

- **Lundi** (9h et 10h) et **Vendredi** (9h30) au Praz, **Jeudi** (10h) à la Perrière

du 7 au 31 janvier

Renforcement musculaire (séance d'une heure)



- **Mercredi matin** - de 9h à 10h30

16, 23 et 30 janvier

Le Monde de l'informatique  
le 16 : Word / Excel (débutant) - le 23 : Powerpoint (confirmé)  
le 30 : GIMP (retouche photos) (confirmé)



- **Mercredi après-midi** - de 14h30 à 16h30

16 janvier

Loto



23 janvier

Projection : reportage sur l'histoire de la station  
(site «L'Épopée Courchevel» réalisé par la mairie  
et l'INA : <https://sites.ina.fr/courchevel/>)  
commenté par David Déréani



30 janvier

Pause lectures montagne et  
voyage en Savoie  
par David Déréani

  
**COURCHEVEL**  
Centre communal d'action sociale

Contact : 06 31 82 94 50 ou 04 79 08 24 14  
[seniors.courchevel@orange.fr](mailto:seniors.courchevel@orange.fr)