

Programme d'animations DES SENIORS

ÉCOLE BUISSONNIÈRE - COURCHEVEL LE PRAZ
JANVIER - FÉVRIER - MARS ——— 2024

Proposé par

CCAS

SAINT-BONNAISE

AUTRES

LUNDI MATIN

ÉVEIL CORPOREL

Certificat médical obligatoire

Mobilité et équilibre, renforcement musculaire, cardio doux et assouplissements



TOUS LES LUNDIS

10h-11h
à l'École Buissonnière

MARDI APRÈS-MIDI

COURS DE DANSES VARIÉES EN FONCTION DES ENVIES

Certificat médical obligatoire

Merengue, Salsa, Cumbia, Bachata, danses africaines, Country, années 50, Charleston, etc.



**MARDIS 9, 16 & 23 JANVIER
MARDIS 13 & 20 FÉVRIER
MARDIS 5, 12, 19 & 26 MARS**
16h-17h
à l'École Buissonnière

MERCREDI APRÈS-MIDI

THÉ LECTURE

Partager ses lectures autour d'un thé/goûter.
Animé par David Dereani



**MERCREDI 31 JANVIER
MERCREDI 28 FÉVRIER**
14h30-16h
à l'École Buissonnière

Activités accessibles sur inscription le **mercredi** auprès de
Clément DAUTELLE 06 31 82 94 50 | clement.dautelle@mairie-courchevel.com
et les **lundis, mardis, jeudis & vendredis** auprès d'**Angéline SANDRAZ** :
06 42 06 40 71 | angelina.sandraz@mairie-courchevel.com



JEUDI MATIN

ÉVEIL CORPOREL

Certificat médical obligatoire

Mobilité et équilibre, renforcement musculaire, cardio doux et assouplissements



TOUS LES JEUDIS

10h-11h

Salle de Champérel

JEUDI APRÈS-MIDI

JEUX AVEC LA SAINT-BONNAISE

Jeux de cartes et divers jeux de société



TOUS LES JEUDIS

Après-midi

à l'École Buissonnière

VENDREDI MATIN

MARCHÉ DE MOÛTIERS

Pour les seniors souhaitant se rendre au marché de Moûtiers, la municipalité met en place un transport dédié qui circulera un vendredi matin sur deux.

Sur inscription **jusqu'au mercredi 16h précédant le transport**

Maximum de 8 personnes autonomes
1 chariot de courses par personne

MERCI D'INDIQUER LE LIEU D'ARRÊT DÈS VOTRE INSCRIPTION

Un arrêt est possible à Super U Salins ou à Carrefour Market à la demande. La navette récupère les passagers au retour.

VENDREDI 12 & 26 JANVIER

VENDREDI 9 & 23 FÉVRIER

VENDREDI 8 & 22 MARS



Horaires/lieux de ramassage

8h30 : Courchevel 1850 (porte de Courchevel)

8h35 : Courchevel Moriond (Office de Tourisme)

8h45 : 2 arrêts, Courchevel Village (arrêt navette) et Létélé Le Haut

8h50 : Courchevel Le Praz (à côté de l'hôtel Les Peupliers)

8h55 : Saint-Bon (arrêt navette)

9h : Le Fontanil (arrêt navette)

9h10 : Le Grenier

9h15 : 2 arrêts, Petit Carrey et Grand Carrey

9h20 : 2 arrêts, La Perrière et Vignotan

Arrivée : 9h30 / Retour : 11h30

Parking du collège de Moûtiers

VENDREDI APRÈS-MIDI

COURS DE DANSES VARIÉES EN FONCTION DES ENVIES

Certificat médical obligatoire

Merengue, Salsa, Cumbia, Bachata, danses africaines, Country, années 50, Charleston, etc.



VENDREDI 12 & 26 JANVIER

VENDREDI 2, 16 & 23 FÉVRIER

VENDREDI 8, 22 & 29 MARS

15h-16h

Salle de Champérel

Les rendez-vous exceptionnels

CONFÉRENCE PATRIMOINE MUSICAL EN PAYS DE SAVOIE

Animée par Nicolas Perrilat

VENDREDI 19 JANVIER

15h-16h
à l'École Buissonnière

REPAS DES ROIS

La participation au repas est de 28 €
Inscription avant le 15 janvier auprès de Patricia :
06 87 94 12 21

JEUDI 25 JANVIER

11h30
Salle du bâtiment K120,
au pied des Tremplins olympiques

RÉCIT DES ALPES

Musique et littérature de montagne



MARDI 30 JANVIER

15h-16h30
à l'École Buissonnière

ESCAPADE EN MUSIQUE

Écoute musicale de la 6^e Symphonie pastorale
de Beethoven par Michel Lasserre de Rozel



MARDI 6 FÉVRIER

16h30-18h30
à l'École Buissonnière

ESCAPADE EN MUSIQUE

Écoute musicale de Franz Liszt - Du piano à
l'orchestre, par Michel Lasserre de Rozel



VENDREDI 9 FÉVRIER

16h30-18h30
à l'École Buissonnière

CONCOURS DE BELOTE

Inscription : 5 € par joueur.
Le concours sera suivi de l'habituelle soupe maison



JEUDI 14 MARS

14h
à l'École Buissonnière

RÉCIT DES ALPES

Contes des montagnes et des Alpes



VENDREDI 15 MARS

15h-16h30
à l'École Buissonnière

CCAS

SAINT-BONNAISE

AUTRES

À vos agendas !



CÉRÉMONIE DES VŒUX DU MAIRE À LA POPULATION

MARDI 9 JANVIER - 18H

Bâtiment le K120 - Site des tremplins
Courchevel Le Praz

MADE IN SAVOIE

LUNDI 22 JANVIER - 16H30-18H

LUNDI 19 FÉVRIER - 16H30-18H

Le Forum - Courchevel 1850

CONSEIL MUNICIPAL PUBLIC

MARDI 23 JANVIER - 18H

Alpinium - Courchevel Le Praz

LA NUIT DU DRAGON Nouvel an lunaire

SAMEDI 10 FÉVRIER - 18H-19H

Front de neige - Courchevel 1850

SKI SHOW

MARDI 27 FÉVRIER - 18H30-19H30

Front de neige - Courchevel 1850

VISITES GUIDÉES : IL ÉTAIT UNE FOIS...

COURCHEVEL LE PRAZ

MERCREDI 14 FÉVRIER - 10H-12H

COURCHEVEL VILLAGE

MERCREDI 21 FÉVRIER - 10H-12H

COURCHEVEL MORIOND

MERCREDI 28 FÉVRIER - 10H-12H

COURCHEVEL 1850

MERCREDI 6 MARS - 10H-12H

COURCHEVEL LA TANIA

MERCREDI 13 MARS - 10H-12H

Inscriptions : Courchevel Tourisme

04 79 08 00 29

FESTIVAL D'ART PYROTECHNIQUE

COURCHEVEL 1850

JEUDI 15 FÉVRIER - 18H30-19H30

COURCHEVEL MORIOND

JEUDI 22 FÉVRIER - 18H30-19H30

COURCHEVEL VILLAGE

JEUDI 29 FÉVRIER - 18H30-19H30

COURCHEVEL LE PRAZ

MARDI 5 MARS - 18H30-19H30

COURCHEVEL 1850 - Clôture

JEUDI 7 MARS - 18H-19H30

FIRE SHOW

MERCREDI 6 MARS - 18H-19H30

Courchevel La Tania

LA SAINT-PATRICK

DIMANCHE 17 MARS - 16H-18H

Courchevel La Tania

L'ART AU SOMMET

DU 03 DÉC. 2023 AU 21 AVRIL 2024

Œuvres de l'artiste Jiménez Deredia

Des visites guidées avec la fondation
FACIM seront proposées les jeudis.

Inscriptions : Courchevel Tourisme

04 79 08 00 29