

PROGRAMME D'ANIMATIONS *des Seniors* MAI 2019



À l'École buissonnière Courchevel Le Praz

Tous les lundis



Éveil corporel (initiation à la gym douce)

2 horaires : 9h ou 10h à
l'École buissonnière
Les 6 et 27 mai uniquement

Tous les lundis après-midi



Randonnée avec la Saint-Bonnaise

Départ à 13h45 devant la
fromagerie du Praz

Mardi après-midi (les après-midis thématiques)

Atelier-réunion sur le Journal des Seniors
Atelier d'écriture d'articles

7 mai de 14h30 à 16h30

Contact : 06 31 82 94 50 ou 04 79 08 24 14
marie.blond@mairie-courchevel.com



Mercredi matin

Atelier-réunion sur le Journal des Seniors

Intervention de Marion Clastres (service communication de la mairie)

22 mai de 9h30 à 11h

Tous les jeudis matin

Éveil corporel (initiation à la gym douce)

à 10h à l'école de Champpétel (*pas de cours le 30 mai, c'est l'Ascension*)

Vendredi

Sortie : spectacle « de L'Eve à L'eau »

Inscriptions finalisées.

Transport organisé et financé par le CCAS et la Saint-Bonnaise.

3 mai à 20h au Dôme Théâtre d'Albertville
RDV à 18h30 au Praz

Voyage de la Saint-Bonnaise

Voyage en Europe de L'Est – Vienne – Prague – Budapest

du 13 au 20 mai

Et au mois de juin...

Au mois de juin vous êtes dans vos jardins, mais n'hésitez pas à venir à la gym aux mêmes horaires qu'habituellement (sauf le lundi 10 juin, c'est la Pentecôte !).

